



CONSIDERAȚII PRIVIND UTILIZAREA RAȚIONALĂ A PRODUSELOR FITOTERAPEUTICE LA COPII



Ciobanu Cristin: ¹, Mari: Cojocaru Tom: ² Gurand: Dian: ^{1,3}

¹Catedra de tehnologie a medicamentelor, ²Catedra de farmacognozie și botanică farmaceutică, ³Centrul de dezvoltare a medicamentului, USMF „Nicolae Testemițanu”, Republica Moldova

Autor corespondent: cristina.ciobanu@usmf.md

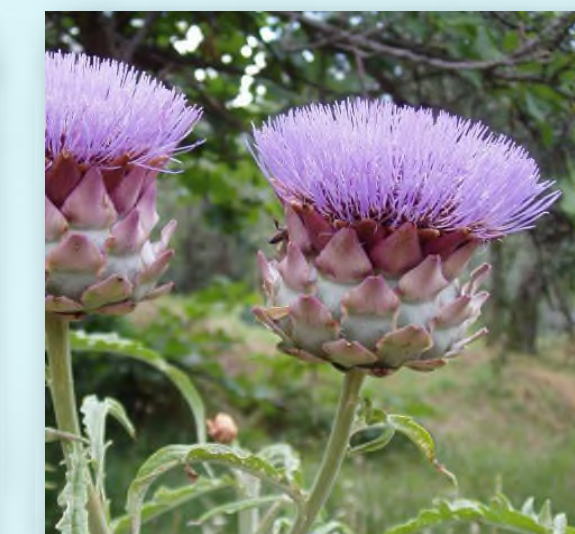
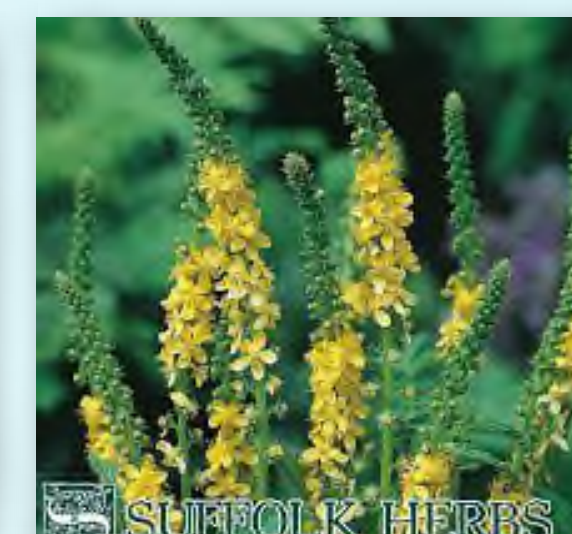
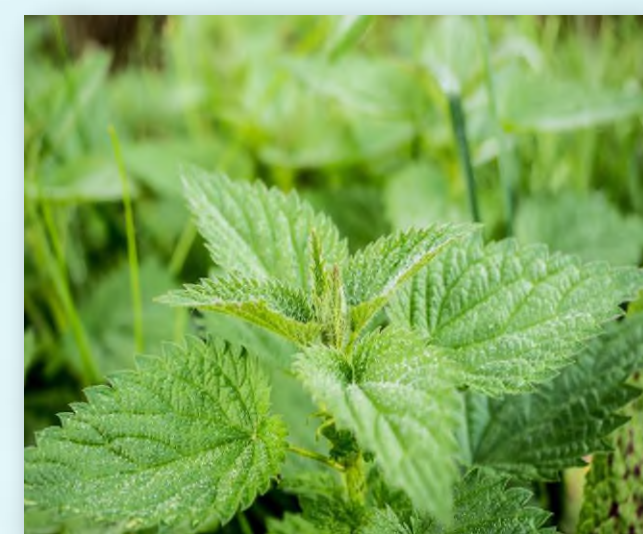
INTRODUCERE ȘI OBIECTIVE

Fitoterapia este indicată pentru prevenirea și tratamentul diverselor afecțiuni acute și cronice la copii, ca o alternativă naturală la medicamentele de sinteză. Dat fiind faptul că în timpul creșterii, organismul copilului suferă modificări funcționale ale organelor și sistemelor (absorbție gastrointestinală mai lentă și mai semnificativă, filtrare glomerulară redusă în primele luni de viață, etc.) care determină modificări progresive atât în răspunsul țesuturilor la stimularea farmacologică, cât și în cinetică, este necesară ajustarea corectă a dozelor. aginile dvs. în această secțiune.

Se constată în studiul bibliografic la tema utilizarea rațională a fitopreparatelor la copii, cu identificarea recomandărilor de stabilire a dozelor optime.

MATERIAL ȘI METODĂ

Ca materiale primare în această cercetare au servit baze de date electronice de specialitate precum PubMed, Google Scholar și Scopus cu cercetarea analitico-descriptivă a articolelor, publicațiilor periodice și ghidurilor.

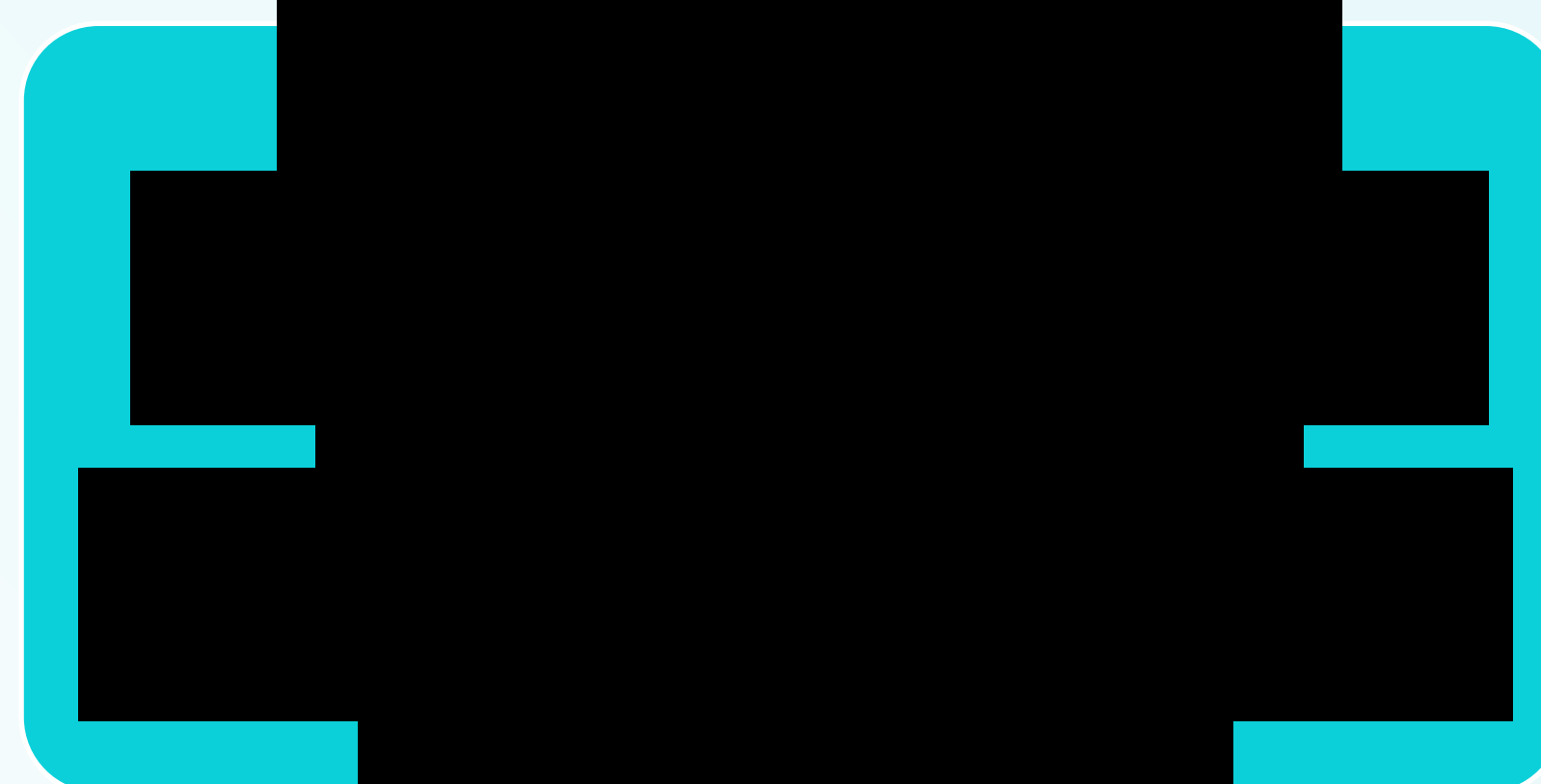


REZULTATE

Datele bibliografice analizate și incluse în studiu, în baza cuvintelor cheie, a identificat faptul că fito-pediatria are o lungă istorie în utilizarea plantelor medicinale. Remediile naturiste, desfășoară o activitate simptomatică eficientă, care datorită fitocomplexului de principii active acționează într-un mod armonios și non-agresiv.

Comitetul pentru produse medicamentoase din plante (eng. HMPC) a Agenției Europene pentru Medicamente recomandă utilizarea plantelor medicinale la copii, din cele mai des utilizate: cu acțiune antiinflamatoare (eucalipt, urzică), antipieretică (salcie, soc), coleretică și colagogă (agrimonia, anghinare, cicoare), antiseptică (cimbru, echinacee), emolientă (aloe vera, tei, in), analgezică (pelin, rozmarin, mușețel), antifatulentă (mărar, foinicul), antitusivă (nalbă-mare, cimbișor, pătlagină, iederă).

În fito-pediatrie, majoritatea dozărilor se efectuează folosind vârsta ca unitate de referință sau greutatea (doză/kg/zi):



Deci, dacă doza pentru adulți a unei tincturi este de 10 picături, iar copilul cântărește 30 kg, calculul prevede: $(30 / 150) \times 10 = 2$ picături. Astfel, remediile naturiste se vor prescrie copilului individual, în funcție de indicații, evaluând posibilitățile medicinei bazate pe dovezi și ținând cont de posibila intoleranță la compușii chimici bioactivi din produsele vegetale.

Este necesar să se țină cont de etiologia și evoluția afecțiunii. La începutul tratamentului se recomandă utilizarea unui produs medicinal sau a speciilor medicinale, cu o componentă de până la 2-3 produse, ulterior trecând la o compoziție mai complexă. În practica pediatrică, utilizarea tincturilor și a extractelor hidroalcoolice este contraindicată pentru copii cu vârsta de până la 1 an. Este interzisă utilizarea produselor medicinale puternic active, precum și a celor care în doze mari pot provoca efecte toxice copiilor până la 14 ani.

CONCLUZII

Medicii și farmaciștii trebuie să se informeze perpetuu cu privire la dozaj, astfel încât să poată consilia în mod optim părinții în privința utilizării raționale a produselor fitoterapeutice la copii.

RECUNOȘȚINȚE ȘI MULȚUMIRI

Susținut financiar de Proiectul: Dezvoltarea de noi produse farmaceutice din materie primă locală (Nr. 080301), Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”.

CONFERINȚA ȘTIINȚIFICO-PRACTICĂ „PLANTELE MEDICINALE - ACTUALITĂȚI ÎN CERCETARE ȘI UTILIZAREA TERAPEUTICĂ”, 12-13 septembrie 2025, Catedra de farmacognozie și botanică farmaceutică