



CIUPERCA CORDICEPS SINENSIS – REMEDIU VALOROS AL MEDICINEI CHINEZE



Lucia Fișer

Catedra de MAC , USMF "Nicolae Testemițanu", Chișinău, R. Moldova

Autor corespondent: lucia.fișer@usmf.md

INTRODUCERE ȘI OBIECTIVE

Cordyceps sinensis (Berk) este un fung din familia Clavicipitaceae, Ordinul Hypocreales, crește la înălțimi mari (3000-5000m) în Tibet, provincia Qinghai, Sichuan, Yunnan din RP China. *C. sinensis* (Berk) parazitează larvele insectelor (Lepidoptera), se înmulțește în interiorul gazdei prin înmugurire, ucighind în cele din urmă gazda, crește sub forma de hife. Este un remediu valoros utilizat în medicina chineză de secole, în special ca tonic, pentru învigorarea plamanilor și hrănirea rinichilor. Obiective: Analiza literaturii de specialitate privind compoziția chimică, mecanismul de acțiune și indicațiile medicale ale speciei *C. sinensis* (Berk).

MATERIAL ȘI METODĂ

Studiul a inclus o revizuire sistematică a literaturii, selectând articole relevante din baza de date PubMed, Sholar Google, CNKI.



REZULTATE

Compoziția chimică este complexă, include polizaharide (30%), fenoli, steroli, acizi grași, aminoacizi, vitamine, minerale, compuși volatili, nucleozide (cordicepin, adenine, citozine, guanine s.a). Cordicipina posedă acțiune neuroprotectoare în cazul ischemiei cerebrale, antiinflamatoare, antitumorală. Polizaharidele posedă acțiune anti-oxidantă, antiinflamatoare, nefroprotectoare, hipoglicemiantă, hepatoprotectoare, acțiune probiotică. Cercetările au constatat un conținutul de aminoacizi și minerale mai mari în monstrele din Tibet și Provincia Qinghai în comparație cu mostrele din Provincia Yunnan și Sichuan.

CONCLUZII

Cercetările demonstrează spectrul larg de compuși și acțiune a speciei *C. sinensis* (Berk) cu multiple beneficii pentru sănătate: antiinflamatoare, antitumorală, hipoglicemiantă, imunomodulatoare, hepatoprotectoare etc. Această specie ar reprezenta o nouă sursă de principii active în farmacia și medicina științifică modernă.

RECUNOȘȚINȚE ȘI MULȚUMIRI

Multumesc D-nei Șef de Catedră Tatiana Calalb pentru oportunitatea de a participa la această conferință.