

INTRODUCERE ȘI OBIECTIVE

Conform datelor OMS, se extimează că bolile cardiosedative reprezintă cea mai frecventă cauză de deces la nivel global și constuie 29% din numărul total de decese în ultimele decenii. Pe lângă măsurile de prevenire în tratamentul complementar, un rol important, în reducerea mortalității și invalidizării populației, revine produselor vegetale, care urmează să fie mai bine cunoscute în rândul specialiștilor și a populației. În acest context ne-am propus ca scop evaluarea plantelor medicinale, produselor vegetale și fitoterapeutice cardiosedative, cât și cota lor după NSM.

MATERIAL ȘI METODĂ

Planul metodologic al cercetării a cuprins evidențierea și argumentarea studiului produselor vegetale și fitoterapeutice cu acțiune cardiovasculară. S-au utilizat datele Biroului Național de Statistică, a Centrului Național de Management în Sănătate, Centrului Național Științifico-Practic de Medicină Preventivă. Produsele vegetale au fost evaluate după Farmacopeele de referință, iar produsele fitoterapeutice după Nomenclatorul de Stat al Medicamentelor (NSM) din Republica Moldova (accesat la 20-22 mai 2025).

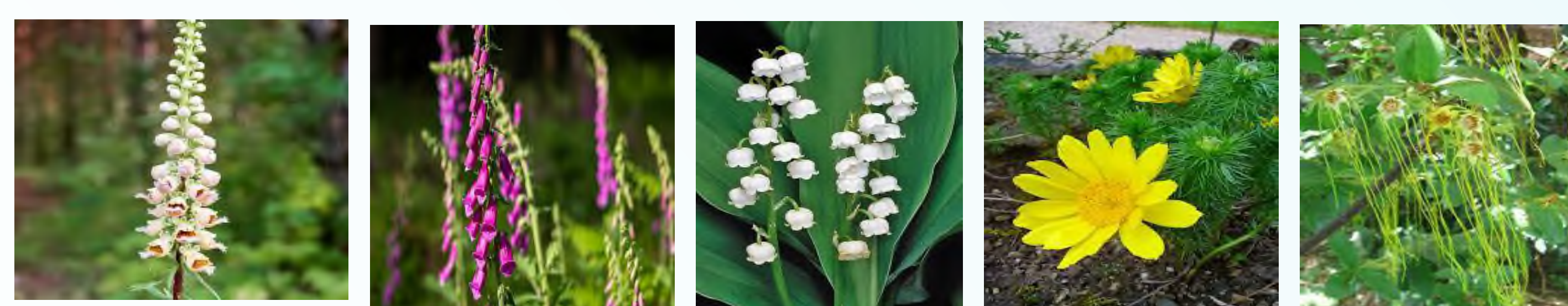


Figura 1. Heterozide cardiotonice cu acțiune specifică asupra cordului

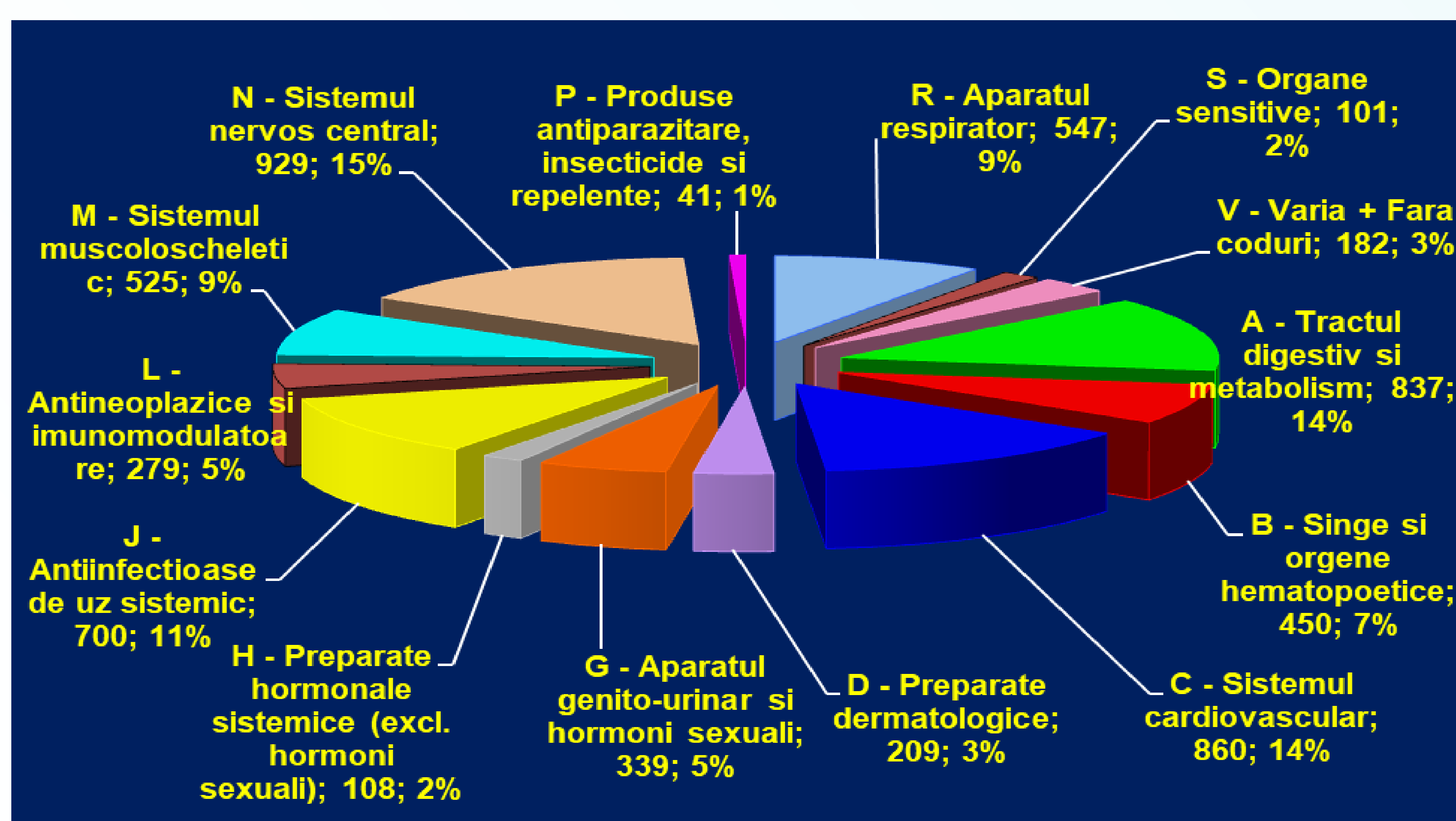


Figura 2. Cota produselor cardiosedative după Nomenclatorul de Stat al medicamentelor (14%)

REZULTATE

Din plante medicinale utilizate în sistemul cardiovascular, remarcăm produse cu acțiune specifică asupra cordului, prin conținut de **heterozide cardiotonice** (*Digitalis purpurea*, *Digitalis lanata*, *Convalaria majalis*, *Adonis vernalis*, *Erysimum difusum*, *Strophanthus kombe*), plante medicinale cu conținut de **flavonoide**, prin flavone, flavonoli, antociane (*Crataegus monogina*, *Leonuris cardiaca*, *Aronia melanocarpa*, *Scutellaria baicalensis*). Gama de produse este extinsă prin conținut de **uleiuri volatile** (*Melisa officinalis*, *Mentha piperita*, *Valeriana officinalis*), cu acțiune sinergică prin **alcaloizi** (*Pasiflora incarnata*, *Rauwolfia serpentina*).

Din produsele care manifestă activitate cardiovasculară, vasodilatatoare și sedativă menționăm *Crataegi fructus*, *Leonuri herba* (în tratamentul cordului hipertonic, scleroze coronariene, dilată vasele coronare și encefalice, cresc sensibilitatea miocardului la glicozidii cardiaci, reduce excitabilitatea, grad de toxicitate mai redus, în comparație cu digitalicele. Evaluând produsele fitoterapeutice după Nomenclator, constatăm un număr redus, doar 1,9 din 14% (cardiace), în top fiind cardiosedativele cu conținut de uleiuri volatile, urmate de cele cu conținut de flavonoide, heterozide cardiotonice și alcaloizi, cu un număr mai redus.



Figura 3. Cardiosedative cu conținut de flavonoide (1-3), uleiuri volatile (4-5), alcaloizi (6)

CONCLUZII

În reducerea mortalității și invalidizării populației cu patologii cardiovasculare, un rol important revine produselor vegetale, în asociere cu măsuri de prevenție, tratament și programe de recuperare. Produsele fitoterapeutice cardiosedative dețin o cotă de doar 1,9% după NSM.

Susținut financiar de Proiectul: Dezvoltarea de noi produse farmaceutice din materie primă locală (Nr. 080301), Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie "Nicolae Testemițanu".