



CARDUUS NUTANS L. ÎN MEDICINA NATURISTĂ: POTENȚIAL FITOTERAPEUTIC ȘI COMPOZIȚIE BIOACTIVĂ

Burlacu Andreea, Benea Anna

Catedra de farmacognozie și botanică farmaceutică, USMF "Nicolae Testemițanu", Chișinău, R. Moldova
Autor corespondent: anna.benea@usmf.md

INTRODUCERE ȘI OBIECTIVE



Carduus nutans L. (ciulinul plecat), specie erbacee bienală sau perenă din familia Asteraceae, este originară din regiunile temperate ale Europei și Asiei. A fost utilizată tradițional în medicina naturistă europeană pentru proprietățile sale hepatoprotectoare, coleretice, diuretice și antiinflamatoare. Părțile aeriene, în special în perioada de înflorire, conțin un complex de metaboliți secundari cu valoare terapeutică, între care flavonolignanii (silibina, silidianina), flavonoidele (quercetină, luteolină), acizii fenolici (cafeic, clorogenic), triterpenele și uleiurile volatile sunt cele mai importante. Date recente sugerează că această specie posedă activitate antioxidantă comparabilă cu specii consacrate în fitoterapie, precum *Silybum marianum*.



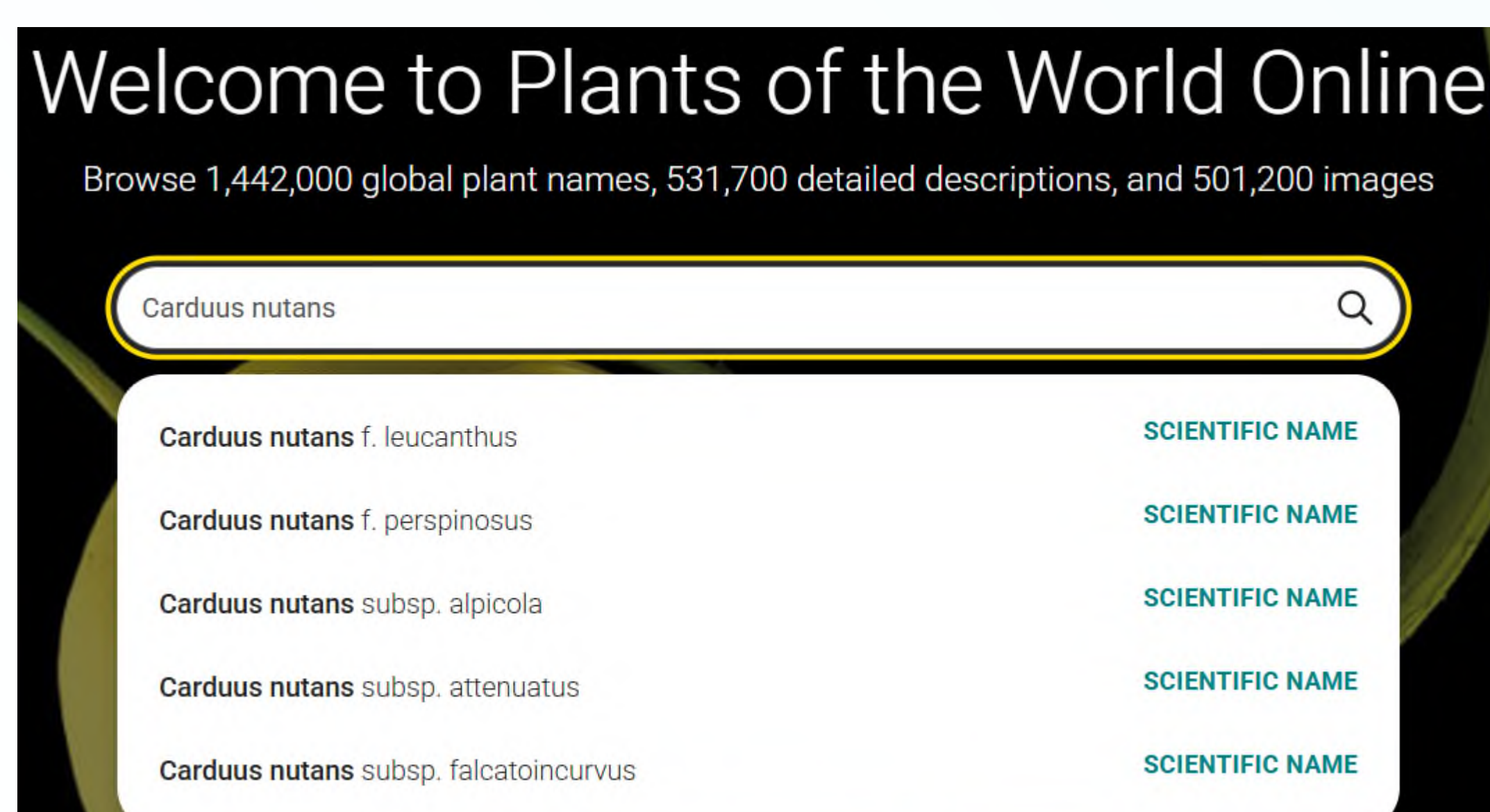
Lucrarea a avut ca obiectiv realizarea unei sinteze teoretice a datelor din literatura de specialitate privind compoziția fitochimică și activitatea biologică a speciei *Carduus nutans*, în scopul susținerii utilizării sale ca materie primă pentru produse farmaceutice și fitoterapeutice moderne.

MATERIAL ȘI METODĂ

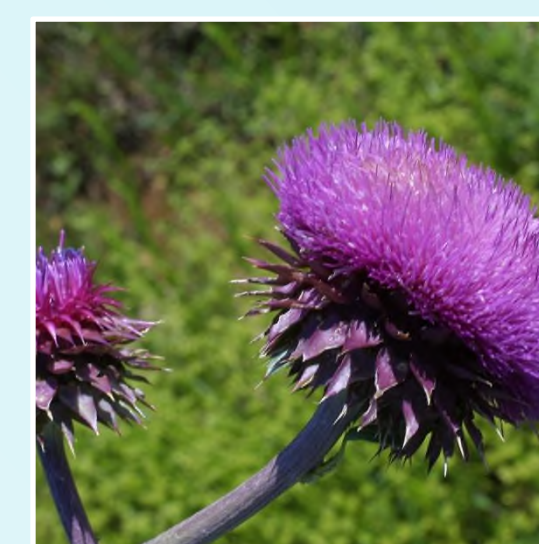
Informațiile au fost selectate din literatura publicată între 2000–2024, prin accesarea bazelor de date internaționale (PubMed, ScienceDirect, Scopus, Google Scholar).

Au fost analizate lucrări ce utilizează metode cromatografice performante (HPLC-DAD, GC-MS, HPTLC) pentru caracterizarea extractelor obținute din părțile aeriene ale plantei.

Sursele taxonomice validate, inclusiv „Plants of the World Online”, au fost consultate pentru confirmarea identității botanice.

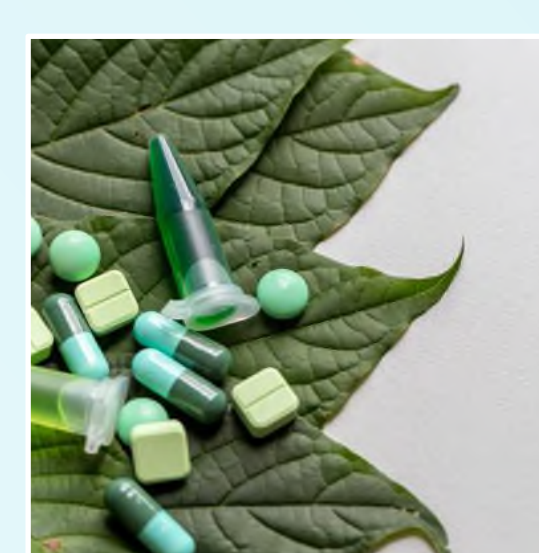


REZULTATE



Studiile chimice și farmacologice au demonstrat că *C. nutans* este bogat în compuși cu acțiune biologică relevantă.

Silibina, component activ recunoscut din *Silybum marianum*, a fost detectată în concentrații semnificative, sugerând un potențial hepatoprotector valoros. Activitatea antioxidantă a fost confirmată prin metode DPPH și ABTS, iar efectele antimicrobiene s-au manifestat împotriva unor tulpini Gram-pozitive.



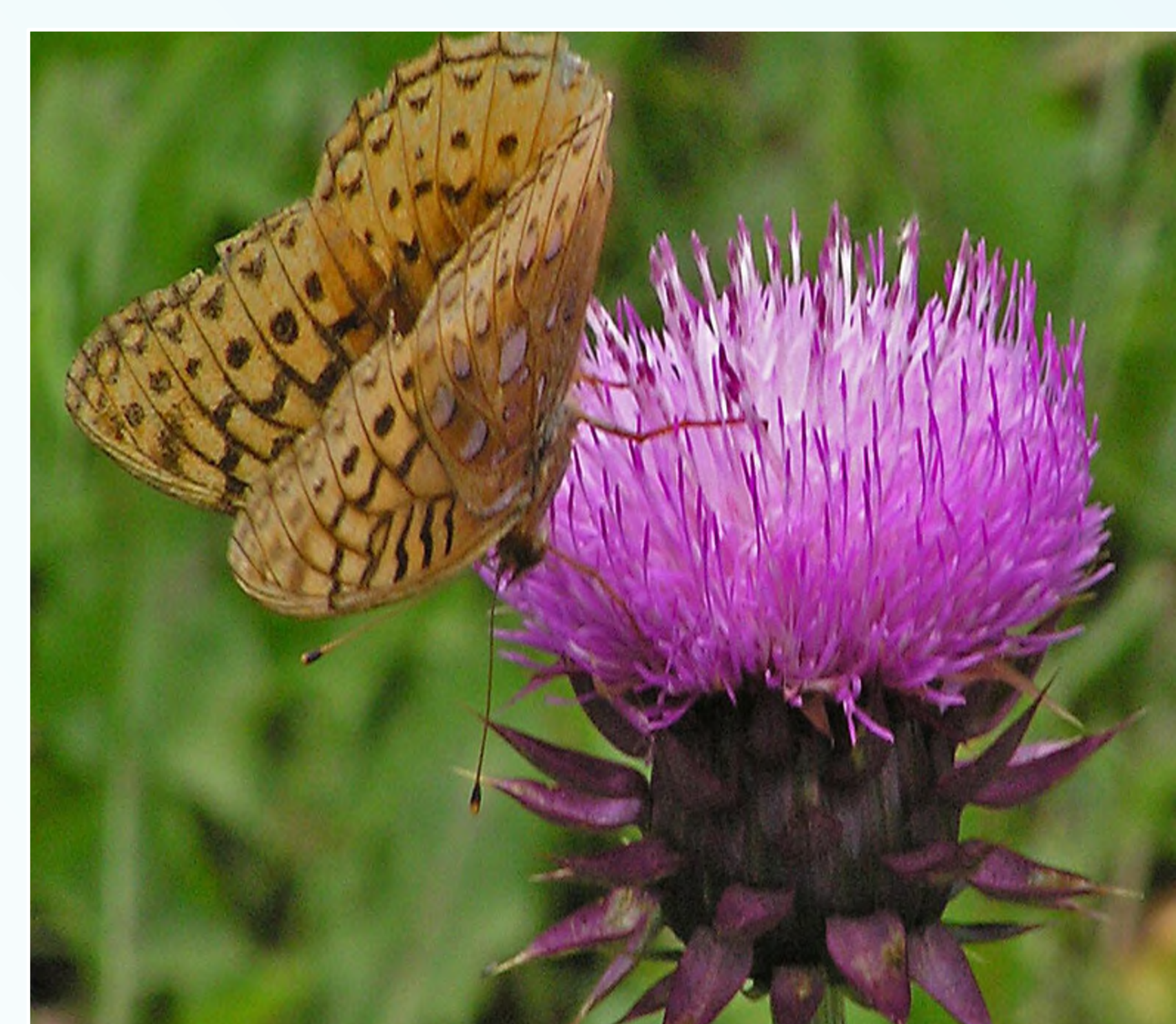
S-au observat, de asemenea, proprietăți antiinflamatoare prin inhibarea ciclooxygenazei.

Extractul metanolic a prezentat cea mai mare activitate de neutralizare a radicalilor liberi ($EC_{50} = 618 \pm 10,03 \mu\text{g/mL}$), iar conținutul total de compuși fenolici (TPC) a fost determinat la 61,49 mg/g.



Peste douăzeci de flavonoide și acizi fenolici au fost identificați prin HPLC-DAD și HPLC-ESI-TOF-MS.

CONCLUZII



Carduus nutans a fost evidențiată ca o specie promițătoare din flora spontană, cu aplicabilitate în medicina naturistă și fitoterapie. Profilul fitochimic complex și datele preclinice susțin aprofundarea studiilor experimentale pentru dezvoltarea unor extracte standardizate cu indicații hepatobiliare și antiinflamatoare. Această specie poate reprezenta o alternativă naturistă viabilă pentru prevenirea stresului oxidativ și susținerea funcției hepatice și imunitare.