



PLANTELE MEDICINALE – ACTUALITĂȚI ÎN CERCETARE ȘI UTILIZAREA TERAPEUTICĂ



Nadejda Manoli , Musteață Mădălina, Scutari Corina

Catedra de Farmacologie și Farmacie Clinică

Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie "Nicolae Testemițanu"

Autor corespondent: manolinadejda3@gmail.com ; musteata.madalina@iclod.com ; corina.scutari@usmf.md .

INTRODUCERE ȘI OBIECTIVE

Plantele medicinale constituie una dintre cele mai vechi resurse terapeutice utilizate de omenire, având un rol esențial în dezvoltarea farmacoterapiei moderne. Potrivit estimărilor OMS, aproximativ 80% din populația lumii utilizează plante sau produse derivate în scop profilactic ori terapeutic. Cercetările recente evidențiază faptul că fitocompuși – **flavonoizi, alcaloizi, glicozide, saponine, taninuri și uleiuri volatile** – exercită multiple efecte farmacodinamice: antiinflamatoare, antioxidante, imunomodulatoare, hepatoprotectoare, antimicrobiene. În contextul creșterii rezistenței bacteriene la antibiotice și a reacțiilor adverse asociate tratamentului medicamentos clasic, fitoterapia capătă un rol complementat sau alternativ valoros.

Obiectivele studiului:

Analiza literaturii de specialitate privind plantele medicinale cu potențial terapeutic major.

Evidențierea mecanismelor farmacologice atribuite compușilor activi.

Identificarea tendințelor actuale în standardizarea și utilizarea clinică a extractelor vegetale.

Sublinierea importanței integrării fitoterapiei în practica medicală modernă.



MATERIAL ȘI METODĂ

Surse de documentare: articole științifice indexate în baze de date internaționale (PubMed, Scopus, Web of Science), farmacopee (European Pharmacopoeia, USP) și rapoarte OMS.

Criterii de includere: lucrări publicate între 2015–2025, care descriu studii clinice randomizate, meta-analize și cercetări experimentale relevante pentru utilizarea terapeutică a plantelor.

Metodologie:

Revizuire bibliografică sistematică prin cuvinte-cheie („medicinal plants”, „phytotherapy”, „bioactive compounds”, „clinical trial”).

Clasificarea plantelor după efectul farmacologic major: **antiinflamator, antioxidant, antimicrobian, imunomodulator, cardioprotector.**

Corelarea rezultatelor fitochimice cu efectele clinice demonstrate.

Instrumente de analiză: diagrame comparative pentru distribuția claselor de compuși bioactivi și sinteza utilizărilor terapeutice validate științific.



REZULTATE

Activitate antiinflamatoare: *Curcuma longa* (curcumina) și *Salix alba* (salicina) reduc expresia mediatorilor proinflamatori (IL-6, TNF- α) prin inhibarea căilor de semnalizare **NF- κ B**.

Activitate antioxidantă: extractele de *Vitis vinifera* (resveratrol) și *Rosmarinus officinalis* (acid carnosic, acid rosmarinic) neutralizează radicalii liberi și reduc stresul oxidativ celular.

Activitate imunomodulatoare: *Echinacea purpurea* stimulează fagocitoza și secreția de interferoni, fiind utilizată în prevenirea infecțiilor respiratorii recurente.

Activitate antimicrobiană: uleiurile volatile din *Thymus vulgaris* și *Origanum vulgare* manifestă efect bactericid asupra tulpinilor rezistente de *Staphylococcus aureus* și *Escherichia coli*.

Tendințe actuale: standardizarea extractelor vegetale (de ex. dozarea precisă a polifenolilor) și dezvoltarea **fitopreparatelor cu biodisponibilitate crescută** prin tehnologii moderne (nanoformulări, fitosomi).



CONCLUZII

•Plantele medicinale constituie o sursă valoroasă de **fitocompuși cu activitate farmacologică complexă**, confirmată prin studii experimentale și clinice.

•Fitoterapia poate reprezenta o strategie complementară în managementul afecțiunilor cronice (inflamatorii, metabolice, infecțioase).

•Direcțiile viitoare vizează **standardizarea extractelor, testarea în studii clinice multicentrice** și integrarea în ghidurile de tratament bazate pe dovezi.

•Siguranța utilizării este condiționată de respectarea dozelor și de monitorizarea interacțiunilor medicamentoase.

RECUNOȘȚINȚE ȘI MULȚUMIRI

Autorii își exprimă gratitudinea față de **Universitatea de Stat de Medicină și Farmacie „Nicolae Testemițanu”**, Catedra de Farmacologie și farmacie clinică și cadrele didactice care au susținut procesul de cercetare și redactare. Mulțumiri Comitetului organizatoric al Conferinței pentru oportunitatea de prezentare.

CONFERINȚA ȘTIINȚIFICO-PRACTICĂ „PLANTELE MEDICINALE - ACTUALITĂȚI ÎN CERCETARE ȘI UTILIZAREA TERAPEUTICĂ”, 12-13 septembrie 2025,
Catedra de farmacognozie și botanică farmaceutică